



IQ mega™

desodoriertes Omega-3 Fisch Öl

CPTG Made with Certified Pure
Therapeutic Grade® Essential Oils
with Wild Orange

Produktbeschreibung

dōTERRA's IQ Mega™ wurde desodoriert und ist somit ohne Fisch-Geschmack und Fisch-Geruch. Es wurde verfeinert mit dōTERRA's CPTG ätherischem Wild Orange Öl. Diese Nahrungsergänzung bietet 1.000mg konzentriertes, reines Omega-3 Fisch Öl pro Portion.

IQ Mega enthält die essentiellen Nährstoffe EPA und DHA, welche gesunde Gehirn, Herz-Kreislauf-, Immun- und Gelenkfunktion unterstützen. Es wurde formuliert um von Kindern und Erwachsenen gleichermaßen verwendet zu werden.

Konzept

Essentielle Fettsäuren (EFA) sind wichtige Nährstoffe für viele wichtige Funktionen im menschlichen Körper einschließlich Zellwachstum, die Entwicklung des Gehirns, Muskelaktivität, Immunfunktion, Gelenke, Gesundheit und vieles mehr. Während einige Fettsäuren im Körper erzeugt werden können, ist das bei "essentiellen" Fettsäuren nicht möglich und wir verlassen uns auf die Lebensmittel, die wir essen, um uns mit diesen wichtigen Nährstoffen zu versorgen.

Vorteile von Omega-3 Fettsäuren

Zwei primäre essentielle Fettsäuren sind Omega-6 und Omega-3-Fettsäuren.

Die moderne Wissenschaft sagt, für eine optimale Gesundheit, sollten Menschen ein 1:1 Verhältnis von Omega-6 zu Omega-3 mit Lebensmitteln, die sie essen, aufnehmen.

Wegen der Fülle von Omega-6 Fettsäuren in pflanzlichen Ölen und unserem zunehmenden Konsum von frittierten und fetthaltigen Lebensmitteln, besteht die in der westlichen Ernährung enthaltenen Omega-6-Fettsäuren in einem Verhältnis von 15:1.

Während für gesundes Leben unsere Nahrung einige Omega-6 Fettsäuren enthalten müssen, wurde überproportionaler Konsum von Omega-6 Fettsäuren sowie ungesunder hydrierter Öle oder Transfette mit kardiovaskuläre Erkrankungen, Krebs, Osteoporose, Entzündungen und Autoimmunerkrankungen in Verbindung gebracht.

Studien belegen, das durch zu geringe Zufuhr von Omega-3 Fettsäuren auch ein erhöhtes Vorkommen von Depressionen und anderen psychischen Erkrankungen zutrifft.

Umgekehrt gibt es eine enorme Menge an wissenschaftlichen Informationen zur Unterstützung der Gesundheit durch Erhöhung der Zufuhr von Omega-3-Fettsäuren.

Studien haben gezeigt, das ein Erhöhen der Omega-3 Fettsäuren einen positiven Effekt auf Herz-Kreislauf-Gesundheit, Gehirnfunktion, Gesundheit der Gelenke, Mobilität und Gesundheit der Haut hat und es hilft die zelluläre entzündliche Reaktion auszugleichen.

Wiederherstellen der Omega-3 zu Omega-6 Fettsäuren ist ein wichtiger Schritt den Körper gesund zu halten. Dies kann getan werden, indem die Aufnahme ungesunder Lebensmittel verringert wird und die Aufnahme gesunder Omega-3 Fettsäuren erhöht wird. Fisch ist eine ausgezeichnete Omega-3 Quelle.

Auf Grund der Besorgnis bezüglich erhöhter Toxingehalte und Schwermetalle in den Weltmeeren ist täglicher Fischkonsum als Omega-3 Quelle für viele nicht mehr akzeptabel.

Es ist eine Tatsache, das schon viele Ernährungsexperten von häufigem Fisch-Verzehr, zur Verhinderung toxischer Überdosis, abraten.

Die tägliche Dosis von IQ-Mega beinhaltet 1.000mg reine, mikrogefilterte marine Lipide mit 600mg EPA und 400mg DHA Omega-3 Fettsäuren ohne Giftstoffe und Schwermetalle.

Primäre Vorteile

- Fördert die kardiovaskuläre Gesundheit durch die Reduzierung von oxidativem Stress und die Vermittlung einer gesunden Zellantwort auf Entzündungswerte.
- Unterstützt gesunde Gelenkfunktion und Komfort
- Liefert wichtige modulierende Nährstoffe für eine gesunde Funktion des Immunsystems
- Schützt gegen Lipid-Oxidation und unterstützt eine gesunde Funktion des Gehirns
- fördert gesunde Haut

Was macht diese Produkt so einzigartig?

- Liefert 1000 mg reines, konzentriertes, molekular destilliert und völlig geruchloses Fischöl mit 600 mg EPA und 400 mg DHA pro täglicher Einnahme.
- Bietet die essentiellen Fettsäuren EPA und DHA aus marinen Quellen zur Aufrechterhaltung einer gesunden Balance von Omega-3-Fettsäuren
- Formuliert mit dōTERRA's CPTG Wildorange ätherischem Öl
- Enthält keine Milch oder Weizen-Produkte
- Speziell entwickelt, um den täglichen Gebrauch mit a2z Kautabletten als Grundstein für umfassende diätetische Ergänzung für lebenslange Vitalität und Wohlbefinden

Gebrauchsanweisung

Nehmen Sie einen Teelöffel täglich. Vor Hitze und Licht schützen. Nach dem Öffnen im Kühlschrank lagern und innerhalb von 100 Tagen verbrauchen. Das Produkt könnte sich durch Kühlen im Aussehen ändern. Halten Sie die Flasche dicht verschlossen, um die Frische zu bewahren.

Nicht verwenden, wenn das Sicherheits-Siegel gebrochen ist oder fehlt.

Warnung

Darf nicht in die Hände von Kindern gelangen. Schwangere oder stillende Frauen und Menschen mit bekannten medizinischen Bedingungen sollten sich vor Verwendung von einem Arzt beraten lassen. Nicht verwenden, wenn das Sicherheits-Siegel fehlt oder gebrochen ist. Im Kühlschrank lagern nach dem Öffnen.

Supplement Facts	
Serving Size 1 tsp. (5ml) / Servings per container 30	
Amount Per Serving	%Daily Value
Calories 40	
Calories from fat 40	
Total Fat 4.5 g	7%*
Saturated Fat 1 g	5%*
Trans Fat 0 g	
Polyunsaturated Fat 1.5 g	†
Monounsaturated Fat 1.5 g	†
Cholesterol 25 mg	100%
Total omega-3 fatty acids 1000 mg	†
EPA (eicosapentaenoic acid) 600 mg	†
DHA (docosahexaenoic acid) 400 mg	†

*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.
†Daily Value not established.

†Guaranteed analysis EPA + DHA – 1000 mg

Ingredients: Molecularly distilled oil from Anchovy, Sardine, Mackerel

Other Ingredients: Sunflower oil, Citrus sinensis (wild orange) essential oil, natural flavor, rosemary extract, ascorbyl palmitate, natural mixed tocopherols.

FDA Anmerkung: Diese Aussagen wurden nicht von der FDA evaluiert. Das hier beschriebene Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.