

dōTERRA Adaptiv™

Beruhigende Mischung 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



Inhaltsstoffe: *Citrus Aurantium Dulcis* (Orangen) Schalenöl, *Lavandula Angustifolia* (Lavendel) Öl, *Copaifera Coriacea/Langsdorffii/Officinalis/Reticulata* Harzöl, *Mentha Spicata* Blüten-/Blatt-/Stammöl, *Michelia-Alba*-Blütenöl, *Rosmarinus Officinalis* (Rosmarin) Blatt-/Stammöl, *Citrus Aurantium Amara* (Bitterorange) Blütenöl, Liquidambar *Acalycina/Formosana*-Harzöl, Limonen*, Linalool*

Aromabeschreibung: Süß, zitrusartig, blumig

HAUPTNUTZEN

- Hebt die Stimmung.
- Unterstützt effektives Arbeiten und Studieren.
- Verstärkt das Gefühl der Ruhe.
- Erdet und belebt.
- Beruhigender und entspannender Duft.

dōTERRA Adaptiv™

Beruhigende Mischung 15 ml

Artikel-Nummer: 60210380

*Natürlich vorkommende Verbindungen

PRODUKTBESCHREIBUNG

Wenn Sie das dringende Bedürfnis nach einem beruhigenden Impuls verspüren, ist Adaptiv Ihre Lösung. Halten Sie Adaptiv griffbereit, um sich in neuer Umgebung oder in ungewohnten Situationen stressfrei zurechtzufinden. Lavendel, Magnolie, Neroli und Sweetgum entfalten eine ausgleichende Wirkung, während Wildorange und Grüne Minze für Energie und frischen Schwung sorgen. Zusätzlich helfen Kopaiva und Rosmarin bei der Erdung übersteigerter Emotionen. Ob Sie sich nun müde, unruhig, unentschlossen oder gereizt fühlen – Adaptiv ist ein hilfreiches Werkzeug, um Körper und Geist im Gleichgewicht zu halten. Für optimale Synergie-Effekte verwenden Sie Adaptiv in Kombination mit Adaptiv Touch.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Träufeln Sie 3 – 4 Tropfen auf Bittersalz, fügen Sie es Ihrem Badewasser hinzu und genießen Sie die entspannende Wirkung.
- Mischen Sie 3 Tropfen mit fraktioniertem Kokosnussöl für eine wohltuende Massage.
- Vernebeln Sie das Öl in jedem Raum, um eine ausgeglichene und besonnene Haltung zu fördern.
- Tragen Sie 1 Tropfen auf die Hände auf und reiben Sie diese aneinander. Je nach Bedarf, mehrmals täglich wiederholen.

ANWENDUNG

Aromatisch: Träufeln Sie 3 – 4 Tropfen in den Diffuser Ihrer Wahl.

Topisch: Für eine Massage mischen Sie 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl. Für ein Bad geben Sie 5 Tropfen zu 5 ml Trägeröl. Zur Verwendung als Parfum mischen Sie 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Vermeiden Sie den Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Bereichen. Vermeiden Sie Sonnenlicht oder UV-Strahlen für mindestens 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts.

