



Bircher Müesli

KARIN SCHOLTKE

ZUTATEN

- 5 EL Haferflocken (ich nehme die feinen)
- Mandel- oder Kokosmilch (ungezuckert)
- 2 EL Mandeln, Walnüsse oder Pecannüsse gerieben oder gehackt
- Früchte oder Beeren nach belieben
- evtl. getrocknete Aroniabeeren oder Kakao Nibes (ungezuckert)

ZUBEREITUNG

Haferflocken in ein Schälchen geben, mit Mandelmilch bedecken, Nüsse, Früchte, Beeren hinzufügen. (kann sehr gut am Vorabend vorbereitet werden)

En Guete!