

KOKOS-CHIA-PUDDING MIT MANGO

 **Portionen**

1 Portion

 **Autor**

Kichererb.se

ZUTATEN

Für den Chia-Pudding:

2 EL Chiasamen, 25 g
100 ml Kokosmilch
100 g Sojajoghurt
1 EL Kokosflocken
1-2 TL Agavendicksaft, *nach Geschmack*
1 Prise Salz

Außerdem:

1 reife Mango, *in Stücken*
frische Minze
Kokosflocken



ANLEITUNGEN

1. Für den Chia-Pudding die Chiasamen mit Sojajoghurt und allen anderen Zutaten in eine kleine Schüssel geben und gut vermischen. Solange verrühren, bis keine Klümpchen mehr zu sehen sind.
2. Den Chia-Pudding nun mindestens eine Stunde, besser über Nacht im Kühlschrank, quellen lassen.
3. Den fertigen Chia-Pudding mit der frischen Mango in ein Glas schichten.

@kichererb.se | Rebekka Trunz